

**EVENTI “SETTIMANA DEL CERVELLO” IN ITALIA (12-18 MARZO 2018)**

**TIPOLOGIE, TEMI, CITTA’ E REGIONI**

[www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

**Gli eventi previsti in 20 Regioni italiane**

* Open days per conoscere gli strumenti e i metodi delle neuroscienze
* Sportelli informativi sul funzionamento cerebrale sano e patologico presso associazioni e ospedali
* Workshop pratici (i più particolari: neuro-gastronomia, criminologia, scacchi, teatro, nuove dipendenze)
* Attività a scuola per studenti e insegnanti – conoscere il cervello e ottimizzare il metodo di studio e di insegnamento
* Momenti di confronto, supporto e sensibilizzazione per i familiari dei malati di Alzheimer e altre forme di demenza (comprendere e gestire la malattia)
* Aperitivi informali per parlare di come il cervello funziona e sensibilizzare rispetto all’abuso di alcol
* Incontri moderati da psicologi ed esperti con giochi da tavola per imparare divertendosi
* Screening cognitivi di prevenzione del decadimento cognitivo
* Screening età evolutiva per identificare segni di Disturbi dell’Apprendimento (dislessia, disgrafia…)
* Interventi / interviste alla radio o in TV già concordati
* Mostre e concorsi creativi
* Training cognitivi per potenziale le funzioni mentali

**Temi attuali**

* Disturbi dell’apprendimento – con un’attenzione particolare non solo ai ragazzi ma anche agli insegnanti e ai genitori
* Nuove dipendenze, videogiochi ed effetti sul cervello, cyberbullismo
* Importanza dell’alimentazione e dello sport per la salute del cervello
* Prevenzione della demenza
* Importanza delle emozioni e delle relazioni

**Le 5 città con il maggior numero di eventi**

* Torino  41
* Roma    33
* Catania 17
* Modena 16
* Perugia 15

**Le 5 Regioni con il maggior numero di eventi**

* Sicilia 61
* Lombardia 57
* Emilia-Romagna 55
* Piemonte 50
* Lazio 44